

Uzależnienia/profilaktyka

Pomoc osobom uzależnionym świadczą:

- poradnie terapii uzależnień od alkoholu i współuzależnienia (poradnie odwykowe),
- oddziały terapii uzależnienia od alkoholu (funkcjonujące jako oddziały w szpitalach),
- gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, które prowadzą działalność profilaktyczną, informacyjną i edukacyjną.

Udzielana jest tam pomoc psychologiczna i prawna osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom. Do kompetencji tych instytucji należy również kierowanie na leczenie osób uzależnionych, sporządzanie wniosków o leczenie do sądu, jak również wspomaganie działalności instytucji i stowarzyszeń służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

• **Uzależnienia od alkoholu**

- <http://www.leczmy-alkoholizm.org>
- <http://www.parpa.pl>
- <http://alkoholizm.eu>

Lp	Powiat	Dane teleadresowe
1.	Powiat Brzozowski	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu Brzozów ul. ks. Bielawskiego 16 telefon: 013/ 4341410
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Brzozów ul. Armii Krajowej 1 telefon: 013/4341050
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Domaradz 345 telefon: 013/4347041
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych od Alkoholu Haczów (Urząd Gminy) telefon: 013/4391002
2.	Powiat Brzozowski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Jasienica Rosielna 240 telefon: 013/4306005; 013/4306033 wew. 45
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Nozdrzec 224 telefon: 013/4398040
3.	Powiat Jasielski Grodzki	ia Terapii Uzależnienia od Alkoholou i Współuzależnienia (Szpital specjalistyczny-Poradnia Odwykowa) Jasło ul. Za Bursą 1 telefon: 013/ 4463041
		Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Jasło ul. Dworcowa 10 telefon: 013/ 4464714
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Jasło ul. Słowackiego 4 telefon: 013/4464698
6.	Powiat Jasielski Ziemski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Skolyszyn 12 telefon: 013/ 4491062 wew. 31
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Dębowiec 101 telefon: 013/4413028 wew. 40
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego 3 telefon: 013/4460258 wew. 50
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krempna 85 telefon: 013/4414045
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Nowy Żmigród ul. Mickiewicza2 telefon: 013/4415605 wew.14
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Osiek Jasielski telefon: 013/4420005 wew. 35

		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Tarnowiec (Urząd Gminy) telefon: 013/4424092
7.	Powiat Krośnieński Grodzki	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu (Wojewódzki Szpital Podkarpacki-Wojewódzka Poradnia Odwykowa) Krosno ul. Korczyńska 57 telefon: 013/ 4364110 Całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu (COTUa) (Oddział Odwykowy Dla Osób Uzależnionych Od Alkoholu) Krosno ul. Grodzka 45 telefon: 013/ 436 36 11 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krosno ul. Czajkowskiego 1 telefon: 013/ 4320459, telefon zaufania: 013/4325650 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Jedlicze ul. Rynek 6 telefon: 013/ 4352207 wew.32 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Chorkówka telefon: 013/4313083 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Dukla ul. Trkat Węgierski 11 telefon: 013/4330034 wew. 10 Gminny Punkt Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym Zręcin telefon: 013/4221428
8.	Powiat Krośnieński Ziemski	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Iwonicz Zdrój ul. Słoneczna 28 telefon: 013/4350212 Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób z problemem alkoholowym Iwonicz ul. Zagrodniki 18 telefon: 013/4350429 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Korczyna ul. Rynek 14 telefon: 013/4354080 Punkt Konsultacyjny do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Korczyna telefon: 013/4354080 wew. 112 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krościenko Wyżne ul. Południowa 9 telefon: 013/4315300 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miejsca Piastowe ul. Dworska 14 telefon: 013/4353013 wew.104 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Rymanów ul. Mitkowskiego 14 a telefon: 013/4356845 Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym Rymanów ul. Piłsudskiego 2 telefon: 013/435508 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Wojaszówka 115 telefon: 013/4385016
9.	Powiat Rzeszowski Grodzki	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień Rzeszów ul. Siemieńskiego 17 tel. 017/ 8611744,8611640 e-mail: wotu@pro.onet.pl Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Oddział Psychosomatyczne - detoksykacyjny Rzeszów ul. Szopena 2 tel. 017/ 866-62-31 Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współ uzależnienia SPZOZ Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień Rzeszów ul. Kochanowskiego 17 telefon: 017/ 8581181 Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współ uzależnienia WOTU Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współ uzależnienia Rzeszów ul. Siemieńskiego 17 telefon: 017/ 8611744, 8539640, 8611640, 8611640 Poradnia Uzależnień i Rodzinna Rzeszów ul. Piłsudskiego 8/10 telefon: 017/ 8621314

		Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Rzeszów ul. Kochanowskiego 17 telefon: 017/8506097
10.	Powiat Rzeszowski Ziemiński	Gminna Komisja d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Boguchwała ul. Tkaczowa 134 telefon: 017/8714332; 017/8714224; 017/8714332 wew. 304
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Błażowa ul. Plac Rynkowy 1 telefon: 017/2297119
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krasne 121 telefon: 017/8555223; 017/8555292
11.	Powiat Sanocki	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia (SP ZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień) Sanok ul. Lipińskiego 10 telefon: 013/ 4635274
		Punkt Informacyjny - Konsultacyjny d/s Problemów Alkoholowych Sanok ul. Zielona 30 telefon: 013/4630100
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Sanok ul. Kościuszki 23 telefon: 013/4641885 wew. 5S
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Besko ul. Podkarpacka 5 telefon: 013/4673318
		Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin Besko ul. Błonie 2 telefon: 013/4673002
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Bukowsko 290 telefon: 013/4674015, wew.38
		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Zarszyn 53 telefon:013/4671038 wew.35, 41

• **Uzależnienia od narkotyków i dopalaczy**

- www.narkomania.org.pl
- <http://www.narkomania.akcjastos.pl/>
- <http://www.narkomania.gov.pl/portal>

Lp	Powiat	Dane teleadresowe
1.	Polska	Telefony Zaufania Narkomania 801 199 990, czynny codziennie w godz. 16-21
2.	Powiat rzeszowski	Poradnia Uzależnień i Rodzinna "KARAN" Rzeszów ul. Szopena 17 tel. 017/ 8621314, 8526919 e-mail karan.rzeszow@op.pl
		Poradnia Uzależnień i Rodzinna "KARAN" Rzeszów ul. Piłsudskiego 8/10 tel. 017/ 8621314
		Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Eksperymentujących z Narkotykami Rzeszów ul. Matejki 10/4 tel. 017/ 8733202 ,
		NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej Stowarzyszenia "KARAN" Rzeszów ul. Targowa 9A tel. 017/ 8528648,8534572 e-mail: karan.rzeszow@op.pl
		Hostel postrehabilitacyjny NZOZ CIK „Karan” Rzeszów informacje pod nr tel. 017/ 8621314
		Centrum Rozwoju Osobowości „KARAN” świetlica socjoterapeutyczna dla dzieci Rzeszów informacje pod nr tel. 017/ 8621314

		NZOZ MONAR Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 015/ 8427960 e-mail: jadwiga.kaczor@op.pl
3.	Sanok	SP ZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień, Sanok , ul. 88-lecia 26 tel. 013/ 4656100
4.	Jasło	Poradnia Odwykowa Szpitala Specjalistycznego, Jasło , ul. Za Bursą 1 tel. 013/ 4463044

• **Uzależnienia od komputera, Internetu, gier komputerowych, hazardu:**

- <http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/>
- <http://www.bezpiecznyinternet.pl/>
- <http://www.helpline.org.pl/>
- <http://dzieckowsieci.fdn.pl/>

lp	Powiat	Dane teleadresowe
1.	Powiat Rzeszowski	Poradnia Uzależnień i Rodzinna "KARAN" Rzeszów ul. Szopena 17 tel. 017/ 8621314, 8526919 e-mail: karan.rzeszow@op.pl tel. kom. 792 777 498, 784 845 071
	Polska	Nowy telefon zaufania 801 889 880 jest czynny codziennie w godzinach od 17.00 do 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych . Całkowity koszt połączenia wynosi 0,35 zł brutto .